

10.000 UNGE STYRKER DERES DEMOKRATI MUSKLER I NYT LANDSDÆKKENDE DEMOKRATI FITNESS PROGRAM

Med 3,2 mio. kr. fra Nordea-fonden lanceres et nyt, nationalt træningsprogram, der over to år vil uddanne 1.000 unge Demokrati Fitness instruktører. Målet er at styrke 10.000 unges demokratiske selvtillid og lyst til deltagelse. Træningsprogrammet drives af Demokrati Garage og 20 lokale partnere i hele landet, som står klar til at skabe lokale træningspas, hvor demokratimuskler bliver trænet.

Demokratitræning for unge fra Hjørring til Albertslund

Demokrati Garage i Nordvest-kvarteret i København vil i samarbejde med lokale samarbejdspartnere i hele Danmark, fra biblioteker, almene boligorganisationer og ungdomsskoler sikre, at et bredt udsnit af unge i Danmark får et nyt tilbud i kalenderen de kommende år. Ambitionen med programmet er at styrke unges hverdagsdemokratiske deltagelse og fællesskaber gennem træningscamps og ung-til-ung træning i demokratiske værdier og kompetencer.

Lær at være uenige sammen

Demokrati Fitness består af 10 træningssessioner af en halv times varighed med fokus på en række demokrati muskler – f.eks. at lytte til andres perspektiver, være uenige sammen, indgå kompromisser og anerkende andreholdninger end sin egen.

”Udviklingen i det danske samfund og verden viser os tydeligt, at vi ikke kan tage demokratiet for givet. Vi skal aktivt træne vores fælles evne til at indgå i demokratiets mange arenaer for at modgå øget polarisering, mistillid og ekkokamre. Særligt unge skal opleve, at de er inviteret med ombord med flere stemmer, der viser, at demokrati er summen af vores forskelligheder, og det skal opleves som både sjovt og meningsfuldt at bidrage til fællesskabet. Dét er træningsbanen for Demokrati Fitness” fortæller Zakia Elvang, Direktør Foreningen Demokrati Garage.

Lokal forankring i centrum

Et levende demokrati bygger på aktivt medborgerskab, både lokalt og nationalt. Kernen i Demokrati Fitness-programmet er at engagere unge til deltagelse, der hvor de bor, og har deres ungdomsliv i samarbejde med lokale aktører. Partnerne spænder fra boligforeninger, biblioteker, ungdomsklubber, ungdomsuddannelser og ungekulturhuse. Den nationale spredning partnere fra hele Danmark er afgørende for programmet, da det muliggør at flest mulige unge stemmer bringes i spil, og forankring lokalt fastholdes over tid tæt på unges hverdagsliv. Der er i følge initiativtagerne bag programmet endnu mulighed for en håndfuld ekstra partnerskaber, hvis unge i netop din kommune skal kunne gå til Demokrati Fitness i fremtiden.

”Vores politisk-juridiske styreform står stærkt i Danmark, men en demokratisk livsform kræver et vedvarende folkeligt engagement, hvor unge har mod og lyst til at deltage. Derfor har vi brug for et innovativt initiativ som Demokrati Fitness, der kommer rundt til unge i hele landet gennem lokale foreninger, sportsklubber, almennyttige boligområder, skoler, biblioteker mv.”, siger Christine Paludan-Müller, uddelingschef i Nordea-fonden, som støtter gode liv.

Pressekontakt:

Demokrati Garage / Direktør Zakia Elvang 5362 0313

[Nordea-fonden](#), kommunikationschef Tine Wickers 2840 8480



FAKTA OM PROGRAMMET

Nordea-fonden støtter Foreningen Demokrati Garage med 3.282.500 kroner til et toårigt demokratiprojekt, der hedder: Demokrati Fitness for unge i hele Danmark. Foreningen Demokrati Garage er en almennyttig forening, der bor i Københavns Rentemester-kvarter, men som arbejder i hele Danmark. Demokrati Garage er et værksted og mødested for deltagelsesdrevet demokrati. Destinationen i Nordvest bliver i det daglige drevet af et fællesskab på tværs af offentlige aktører, civilsamfund, frivillige, aktivister og iværksættere: www.demokratigarage.dk

Demokrati Fitness er et initiativ, der blev opfundet i 2017 af stifterne Kathrine Krone, Trine Demant og Zakia Elvang. Initiativet Demokrati Fitness er et træningskoncept, der udfordrer den traditionelle læringstilgang til demokratisk deltagelse og aktivt medborgerskab. Demokrati Fitness er baseret på en træningstilgang til, at demokratitræning skal være sjovt, modigt, socialt og meningsgivende for den enkelte – og at demokrati kan trænes og styrkes ligesom musklerne i din krop: www.democracyfitness.eu

I programmet samarbejdes med databureauet Backscatter om at udvikle datascares. De skal bidrage til endydbegående lokal og national kortlægning af unges demokratiske forståelse, oplevelse og dannelse. www.backscatter.dk

Programmet Demokrati Fitness for unge i hele Danmark er bygget op med en partnerorganisering, hvor 20 partnere over hele Danmark skal sørge for, at unge i deres område kan komme på 2 dages Demokrati Fitness train-the-trainer camps – og efterfølgende træne andre lokale unge i Demokrati Fitness.

Der er 15 partnere i programmet og der er stadig plads til flere. Ønsker du kontakt, kan du skrive til:

- Aarhus Bibliotekerne/Dokk1 – kontakt: Lisbeth Overgaard Nielsen loniel@aarhus.dk
- Albertslund Kommune – kontakt: Anne Mette Holme Bertelsen anne.mette.holme.bertelsen@albertslund.dk
- Boligforeningen AAB – kontakt: Pia Skov psk@aab.dk
- Byens hus, Roskilde Kommune – kontakt: Kathrine Krone kathrinekl@roskilde.dk
- Frederiksberg Gymnasium – kontakt: ma@frederiksberggymnasium.dk
- Faaborg-Midtfyn Kommune – kontakt: My Gaarde Andreassen mygan@fmk.dk
- Hjørring Bibliotekerne – kontakt: Kirsten Boelskifte Jensen kirsten.boelskifte@hjoerring.dk
- Københavns åbne Gymnasium/VALGBY – kontakt: Mads Strarup mp@adm.kg.dk
- Næstved Bibliotek & Borgerservice – kontakt: Martin Rovang Jensen mrojen@naestved.dk
- Rebild Ungdomsskole – kontakt: Jens Skov Jørgensen ijsjo@rebild.dk
- Sammen om hinanden – Boliggården, Børnedemokratiet og SSP (Østifterne) – kontakt: KirstineHelene Lindberg khl@boliggaarden.dk
- Thisted Kommune - KulturRummet i Thy og DemokraTour – kontakt: Jakob Lundbye JakobLundbye@hotmail.com
- Ung Sorø, Sorø Kommune – kontakt: Ida Damkjær Jensen_idj@soroe.dk

