



RU=BOOST

2022/23

TILGANGE TIL PRAKSIS

Forløbene tilrettelægges ud fra en faciliterende, involverende og anerkendende tilgang baseret på MILIFE og LEGOSeriousPlay, hvortil RU disponerer over uddannede undervisere. Kort fortalt er:

MILIFE – et uddannelseskoncept til unge med fokus på personlige og sociale kompetencer som fx værdier, styrker, kommunikation, selvværd og feedback. Tilgangen er karakteriseret ved mange energizers, aktivitetsbaserede materialer og samarbejdsøvelser.

LEGOSeriousPlay – en hands on metode til at "tænke med fingrene". Gennem tredimensionelle LEGO-modeller skabes realistiske scenarier, der visualiserer udfordringer og muligheder i klassen.

Der skal være en lærer til stede i klassen under hele forløbet. Vi anbefaler, at I prioriterer at lade en lærer fra klassen være gennemgående, da dette giver mulighed for at anvende dagens program – herunder aktiviteter og dialog – i klassen efterfølgende. Vi ser frem til at møde jeres klasser.

For booking, nærmere info og dialog om forløb

KONTAKT

Katrine Ørvad Jensen
21190904 // koje@rebild.dk

REBILD UNGDOMSSKOLE

Grangårdsvej 13C,
9530 Støvring
9988 8360

RU tilbyder gratis læringsforløb med fokus på trivsel til din klasse

Målgruppe:
7.-10. klasse



rebild
ungdomsskole

LÆRINGSFORLØB

FACILITERENDE OG INVOLVERENDE

RU:BOOST MILIFE

Dette forløb har til formål at bidrage til gode og trykke fællesskab, der fungerer som løftestang i det faglige og sociale arbejde i klassen. Vi anvender praktiske øvelser, aktiviteter, teori og klassens egne erfaringer. Vi lægger stor vægt på at etablere et vedkommende forløb, der giver anledning til fælles positive oplevelser, som sætter tankerne i gang hos den enkelte, men som også danner grobund for positive relationer imellem de unge.

MILIFE:

- Sætter fokus på at styrke unges kommunikation og forståelse for andre
- Sætter fokus på samarbejde via praktiske opgaver
- Sætter processer i gang, der understøtter klassens bevægelse mod øget trivsel for alle

RU:BOOST TEAMBUILDING

I dette forløb omsætter vi teambuilding-øvelser til oplevelsesbaseret læring. Alle øvelser guides af undervisere fra ungdomsskolen, og øvelserne følges op af refleksioner og spørgsmål, der kobler processer og resultater sammen med dagligdagen i skole og fritid.

Forløbet kan fx anvendes ved klassesammenlægning, som opstart i ny klasse eller som indspark til trivselsarbejdet.

Forløbet foregår primært ude i nærområdet eller i et område efter aftale. Nogle øvelser kan også udføres inde i et fællesareal.

RU:BOOST LEGO Serious Play

LEGO Serious Play er et koncept, hvor klassen aktivt arbejder med forskellighed, fællesskab og klassedynamik. Vi kommer udelukkende til at bygge med Lego med det formål at skabe refleksioner og dialog omkring:

- Hvem er jeg som person, og hvordan kan jeg spille en vigtig rolle i fællesskabet?
- Hvordan kan vi bruge forskellighed som en styrke og løftestang i det sociale fællesskab?

LEGO Serious Play:

- Skaber energi og kickstarter udvikling af den gode klasse med plads til alle.
- Giver anledning til at vi bygger en fælles klassemodel med elementer fra dagens læringsforløb.

PRAKTISK INFO

Varighed: kl. 8.00 – 11.30
(som udgangspunkt)

Sted: på skolen og nærområde

Ungdomsskolen stiller med undervisere og udstyr.

Der skal være en lærer tilstede i klassen under hele forløbet.

RU:BOOST

Forløbene tilrettelægges efter jeres behov og ønsker. Som udgangspunkt varer de ca. 4 lektioner, men kan også udvides til en hel dag. I kan vælge ét forløb eller sætte flere sammen.

” Eleverne var selv motoren i at skabe et klassefællesskab med plads til forskellighed. Det har skabt fundamentet for en god og stærk klassekultur. (Lærer i Rebild). ”

