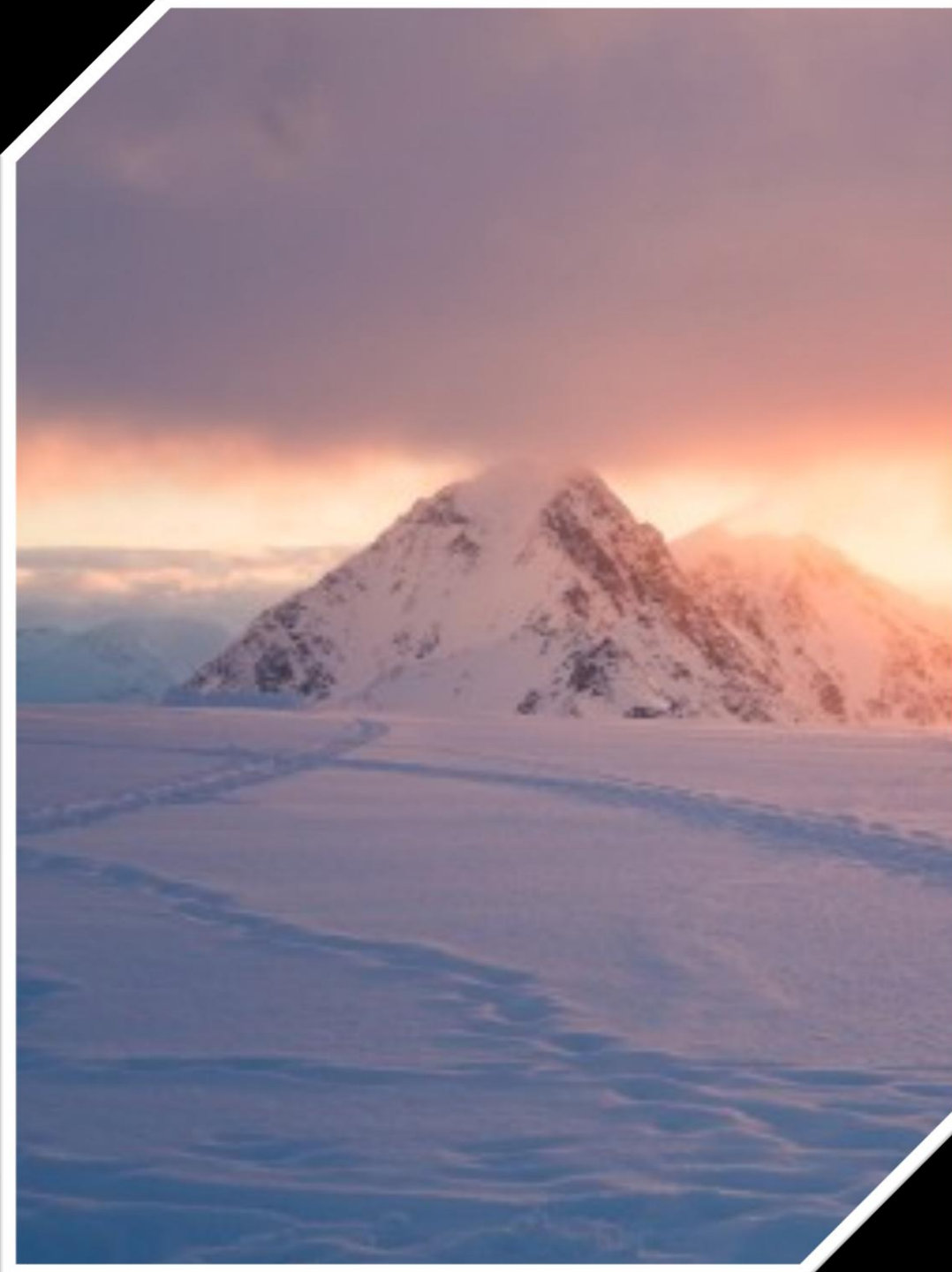


Velkommen til skimøde 2026

**Vesthimmerlands- og Rebild
ungdomsskoles
skitur til Nassfeld**

uge 8. 2026





Aftenens program

- ☐ Velkomst og præsentation
- ☐ Rejseplan
- ☐ Nassfeld
- ☐ Byen og skiområdet
- ☐ Hotellet
- ☐ Skileje
- ☐ Skiskole
- ☐ Opførsel
- ☐ Forsikring
- ☐ Udstyr og påklædning
- ☐ Pakkeliste – medicin

Præsentation

☐ Katrine

☐ Katja

☐ Silje

☐ Jens

☐ Morten, Malte, Pia, Anders, Christian
(Vesthimmerland)



Rejseplan

A

Afgang:

**Tirsdag d. 17/2
kl. 13.00**

**Circle K
Haverslev
(E-45)**

B

**Vi kører i hvilebus
– husk tæppe og
fornødenheder til
at gøre turen
behagelig**

**Respekt i bussen
Husk madpakke
og penge**

C

**Ankomst i Nassfeld
onsdag morgen**

**Morgenmad,
omklædning og
skiudlejning**

D

**Afgang fra
Nassfeld lørdag
aften**

**Hjemkomst
Søndag d. 22/2
eftermiddag/aften**

Muligvis laver vi et stop ved grænsen på ned og hjem

Jugendsport hotel leitner



[illegible]

**VI BOR HER!
600 meter
fra liften**

Skiudlejning & liftkort

- ☐ Vi spiser morgenmad og klæder om og pakker vores kufferter ind i et opbevaringsrum
- ☐ Ski- og snowboardudlejning er i kælderen på hotellet
- ☐ I bliver inddelt i grupper og følger en voksen
- ☐ Du er selv ansvarlig for dit lejede udstyr – tag derfor billeder af det.
- ☐ Liftkort – tag et billede ved udlevering og put det i lommen



Skiskole og grupper

- ☐ Alle begyndere skal deltage i skiskole de to første dage varighed to timer pr. dag
- ☐ De mere øvede bliver tilknyttet en voksen som vurderer niveau inden man bliver sluppet fri





Opførsel på pisterne

- ☐ Tænk dig om, når du løber på ski.
- ☐ Kør mindst tre personer sammen.
- ☐ Hvis der sker uheld skal én blive ved den tilskadekomne, mens den anden kører efter hjælp.

ANSVARLIG ADFÆRD

FIS reglerne beskriver den ideelle og ansvarlige adfærd for skiløbere og snowboardere. Regler-
nes formål er at undgå uheld på pisten. FIS reglerne gælder for alle skiløbere og snowboardere.

En skiløber og snowboarder risikerer erstatningsansvar og kriminelt strafansvar, hvis han skader
andre ved at bryde reglerne.



1 HENSYN TIL ANDRE

En skiløber eller snowboarder skal respektere andre og ikke udsætte dem for fare.



2 KONTROL AF FART OG ADFÆRD

En skiløber eller snowboarder skal altid være i kontrol. Fart og adfærd skal tilpasses færdigheds-niveau, terræn, vejrlig, sigtbarhed og tæthed af trafik på pisten.



3 VALG AF SPOR

En bagfra kommende skiløber eller snowboarder skal vælge sit spor, så han ikke er til fare for de forankørende.



4 OVERHALING

En skiløber eller snowboarder kan overhale ovenom, nedenom, til højre og til venstre forudsat, at den langsomme får plads til alle sving og bevægelser, kontrolle-rede som ukontrollerede.



5 START

Inden løbet startes, genoptages efter standsning eller kltring op ad pisten, skal en skiløber eller snowboarder orientere sig opad og nedad for ikke at bringe sig selv eller andre i fare.



6 STANDSNING PÅ PISTEN

En skiløber eller snowboarder må aldrig standse på pistens snævre eller uoverskuelige partier med mindre det er strengt nødvendigt. Ved fald på snævre og uoverskue-lige partier skal løberen fjerne sig fra området hurtigst muligt.



7 TIL FODS PÅ PISTEN

Hvis det er nødvendigt for en ski-løber eller snowboarder at gå eller klatre opad eller nedad på pisten, skal dette foregå i pistens kant.



8 SKILTNING

En skiløber eller snowboarder skal respektere skiltningen i terrænet, påbud og advarsler.



9 HJÆLP VED ULYKKER

Enhver skiløber eller snowboarder er forpligtiget til at yde hjælp ved ulykker.



10 IDENTIFIKATION

Ved uheld skal enhver skiløber eller snowboarder og ethvert vidne udveksle navne og adresser også selvom de ikke er involve-rede i uheldet.

Ordensregler

1. Du må ikke drikke øl, vin, spiritus, energidrik eller indtage andre rusmidler på hele turen.

2. Hold orden på værelserne og brug inventaret fornuftigt.

3. Alle nybegyndere skal deltage i skiskolen de første to dage. De mere øvede tilbydes piste-rundvisning og anden hjælp de første dage.

4. Hvis du lejer ski- eller snowboardudstyr i Østrig, har du selv ansvaret for det.

5. Tænk dig om, når du løber på ski. Kør altid mindst tre personer sammen

6. Der skal være ro på værelserne kl. 23. Det er bl.a. af hensyn til andre gæster i området.

7. Vi er en samlet gruppe, som alle ønsker at få en god tur.

8. Hvis der opstår problemer mellem deltagere, så kontakt en af lederne, så vi kan få det løst på en hurtig og på en fornuftig måde.

9. Vær med til at give et godt indtryk af gruppen. Det vil både på kort og lang sigt være en fordel for os alle.

10. Hvis det skulle blive nødvendigt at hjemsende en elev, sker det for hjemmets egen regning

forsikring og pas

Har I rejseforsikring/ulykkesforsikring på jeres barn..??

Kontroller igennem jeres forsikring, hvordan I er dækket hvis uheldet skulle være ude.

Ved uheld osv. sker kontakten fra hjemmet til forsikringsselskabet.

I SKAL tage et billede af det blå sygesikringskort, så har I det altid ved hånden, hvis uheldet skulle være ude!

Ved manglende forsikring samt blå sygesikringskort og PAS ved afgang, kommer man IKKE med bussen til Østrig!



Udstyr og påklædning



Jo nyere, flottere, dyre.. gør ikke en til en bedre skiløber!!!

Hold øje med diverse skioutlets eller lån jer til det.

Hjelm



Pakkeliste

- ☐ Tænk på hvor mange dage du er af sted
- ☐ Pak en lille rygsæk til bussen; PAS, tandbørste, tæppe m.m.
- ☐ Sygesikringskort (det gule og det blå)
- ☐ Drikkedunk
- ☐ Mobil + oplader + AirPods el. lign.
- ☐ Medicin. Hvis du har brug for det, vil vi gerne vide det.
- ☐ Penge (husk lidt euro i mønter til toiletbesøg under busturen)
- ☐ Skistrømper
- ☐ Skiundertøj
- ☐ Skipullie
- ☐ Skibukser/jakke
- ☐ Hue, vanter/handsker, halsedisse
- ☐ Skibriller/solbriller
- ☐ Toiletgrej/håndklæde
- ☐ Tøj (støvler)
- ☐ Eget ski- eller snowboardudstyr pakket i taske
- ☐ IKKE DEN STORE TASKE – OG IKKE HARDCASE!



Den sidste forberedelse

- ✓ Husk at kontrollere om dit pas /sygesikring er gyldigt
- ✓ Pak i god tid, så du kan nå at skaffe det, du evt. skulle mangle
- ✓ Det gode humør - for det bliver en god tur



facebook



Skitur 2026

Vesthimmerland og Rebild ungdomsskole

Så skal vi:

- ☐ Evt.
- ☐ Ønske til værelsesfordeling – vi har følgende:
 - ☐ Dreng: 5, 6, 7, 8-personers deleværelse.
 - ☐ Piger: 5, 6, 7, 8-personers deleværelse.
- ☐ Afklarende spørgsmål - husk at stille dem!
- ☐ Aflevere oplysningssedler mm.
- ☐ ???
- ☐ Se området her: <https://www.nassfeld.at/en/Service/Live-aus-der-Region/Webcam>



Tak for i aften